

LES BIGS SALADES

LA CABECOUCO :salade tomates, légumes croquants, 2 Croustillants de chèvre Cabecou, **12,50 €**

L OCEANE : (ensemble servis froid) salade tomates , légumes croquants, maïs, concombre, filet de lieu noir, saumon fumé, crevettes, sauce tartare, **12,50 €**

LA PARISIENNE : salade tomates , légumes croquants, olives, Jambon blanc, Emmental, Champignons de paris, **12,00 €**

LA VEGETARIENNE : salade tomates , légumes croquants, olives, maïs, poivrons, courgettes, aubergines (grillés et marinés au vinaigre balsamique) , **12,00 €**

LA SERRANO : salade tomates , légumes croquants vinaigrette sauce balsamique, mozzarella, olives, mais Jambon Serrano, **13,00 €**

Assiette Combinée du jour

Entrée + Plat + Dessert au choix ou Petit
Café Gourmand
13,50 €

Entrée + Plat du Jour 12,50

Plat du Jour + dessert 12,50 €

Plat du Jour 9,50 €

Menu Enfant (jusqu'à 10 ans) 7,50

Plat du jour ou hamburger + 1 SIROP ou
1 SODA+ gâteau chocolat ou 1 Boule de
Glace

Dessert compris avec l'Assiette combinée du jour: Café OU Petit Café gourmand (fromage blanc fruits, glace vanille,gâteau) OU Fromage blanc mangue ou fruits rouges
Glace 2 boules

AUTRES DESSERTS AVEC SUPPLEMENTS VOIR CARTE DES DESSERTS

LES ASSIETTES COMBINEE

LE HAMBURGER : Salade de légumes croquants, Brebis des Pyrénées, hamburger sauce tartare avec un STEAK de BLONDE d'AQUITAINE DU 64 ou 40, frites **14,50 €**

LA PIQUILLOS : Salade de légumes croquants, Piquillos farcie à la morue sur sa piperade, gratiné au fromage de brebis, riz **14,00 €**

LE CONFIT DE CANARD : Salade de légumes croquants, Brebis des Pyrénées, Cuisse de canard de la Ferme DEGERT A CLERMONT 40 confit par nos soins, frites, **14,00 €**

L'ENCHILADA aux EPICES MEXICAINES : Salade de légumes croquants, Brebis, Galette de maïs garnie de poivrons, oignons , tomate courgettes et de poulet **13,00 €**

MENU BISTRO

16,90 €

LA SALADE VEGETARIENNE salade tomates , légumes croquants, olives, maïs, poivrons,
courgettes, aubergines (grillé au vinaigre balsamique)

OU

LA SALADE PARISIENNE salade tomates , légumes croquants, olives, Jambon blanc,
Emmental, Champignons de paris,

OU

LA SALADE OCEANE salade tomates , légumes croquants, maïs, concombre, filet de lieu,
saumon fumé, crevette, sauce tartare,

OU

L' ENTREE DU MOMENT

les ENCHILADAS aux EPICES MEXICAINES : Galette de maïs garnie de poivrons, oignons ,
tomate courgettes et de poulet

OU

LA CUISSE DE CANARD de la Ferme DEGERT A CLERMONT 40) confit par nos soins, frites

OU

LES PIQUILLOS FARCIS A LA MORUE sur sa piperade, gratiné au fromage de brebis, riz

OU

PLAT DU JOUR

MOELLEUX CHOCOLAT

ou

DESSERT DU JOUR

ou

Fromage blanc fruits rouge, coulis de fraise

ou

Café gourmand avec 3 minis desserts

AUTRES DESSERTS AVEC SUPPLEMENTS VOIR CARTE DES DESSERTS

Le Bar à Salades : Comment ça marche ?

1 - Choisissez une base pour votre Salade :

Riz et Mélange de Salades
Penne et Mélange de Salades
Mélange de Salades

Choisissez vos 4 Ingrédients : Ingrédient supplémentaire + 1,40 €

Champignon de paris	Mozzarella	Pommes
Poivron grillés (vinaigre balsamique)	Bleu	Mangues
Carotte rapées	Emmental	routons
Tomate	Brebis	Graines de tournesol
Maïs	Chorizo	Graines de sésames
Aubergine grillée (vinaigre balsamique)	Poulet mariné	Graines de pavot
Concombres	Jambon blanc	Oignons frits
Courgettes grillées (vinaigre balsamique)	Jambon de pays	Cerneaux NoixS
Saumon fumé	Olives noires	
Crevette décortiquées		

LES SPECIALES A EMPORTER

PLAT DU JOUR 6,90€

ou

**Composez votre SALAD'BOX 1 Base + 4 Ingrédients
6,90€**

Ingrédient supplémentaire + 1,40 €

Formule boisson +1,40 €

Dessert + 2,10 €

Choisissez votre boisson, et votre dessert

San pellegino, Jus pomme, Coca, coca zero, Ice tea, Perrier, Schweppes , Eau minérale,
Moelleux chocolat, fromage blanc et mangue ou fruits rouges, Gâteau du Moment

Dessert compris avec l'Assiette combiné du jour

Café

OU Petit Café gourmand (fromage blanc fruits, glace vanille, gâteau)

OU Fromage blanc mangue ou fruits rouges

OU Glaces 2 boules

Supp chantilly0,50 €

Autre dessert dans la liste ci dessous -2,00 € sur le prix indiqué

Supp Thé gourmand +1 €

Petit thé ou café gourmand : 3 gourmandises.....	5,00 €
Grand café ou Thé Gourmand : 5 gourmandises	6,50 €
Muffin du Moment	3,50 €
Gâteau ou Tarte du Moment	4,00 €
Panna cotta coulis fraise, caramel ou chocolat	3,50 €
3 Maxi Profiteroles MAISON glace vanille, chocolat chaud maison et noisettes	6,50 €

Les Pancakes (servis par 3)

Nature	3,00 €
Sucre OU Chantilly OU Nutella OU Sauce chocolat Maison OU Sauce Caramel	3,50 €
Chantilly + Nutella OU Sauce chocolat Maison OU Sauce Caramel	4,00 €
Nutella + Chantilly + Glace Vanille	5,00 €

Les Gaufres

Nature	3,00€
Sucre OU Chantilly OU Nutella OU Sauce chocolat Maison OU Sauce Caramel	3,50 €
Chantilly + Nutella OU Sauce chocolat Maison OU Sauce Caramel	4,00 €
Nutella + Chantilly + Glace Vanille	5,00 €

Milshake

parfums au choix 3,50 €

CARTE DES COUPES DE GLACES AU DOS

Les parfums

Vanille intense de Madagascar
 Chocolat et ses morceaux
 Caramel au beurre salé
 Café pur arabica
 Spéculos
 Rhum Raisin
 Façon pomme d'amour

Cœur de Fraise
 Citron vert et ses zestes
 Fruit de la passion
 Coeur d ananas
 Framboise
 Melon
 Menthe Chocolat

1 Boule 2 € 2 boules 3,00 € 3 boules 4,00€ chantilly +0,50 €

La Dame blanche	6.50 €
3 Glace vanille, chocolat chaud maison, chantilly	
Le Liégeois Café ou Chocolat	5.90 €
2 Glaces café ou chocolat, 1 vanille ,sauce chocolat maison, chantilly	
Le Liégeois Caramel	5.90 €
2 Boules Caramel Beurre salé, 1 Vanillet, sauce caramel au lait maison, chantilly	
La Banana Split	6.50 €
Glace vanille, fraise, chocolat chaud , banane fruit, nappage chocolat, chantilly noisette hachées	
La Pêche Melba	6.50 €
3 Glace vanille, pêche sirop, nappage fraise chantilly, noisette hachées	
La Belle Héléne	6.50 €
3 Glace vanille, poire sirop, chccolat chaud maison, noisette hachées	
L'Américaine	6.50 €
..... 2 Glaces chocolat, 1 vanille ,sauce chocolat maison, chantilly, Gateau au chocolat	
La Granola	6.50 €
1 caramel, 1 chocolat, 1 vanille, sauce chocolat Maison, Muesli	
L'After Eight	7,00 €
2 Glace menthe chocolat, sauce chocolat maison Get 27, chantilly	
La Colonel	7.00 €
2 boules citron vert, vodka, citron vert	
Le Panier de Fruits rouges	6.50 €
Cœur de Fraise, Framboise, 1 Vanille, coulis de fraise, fruits rouges, chantilly	
L'Exotique	6.50 €
Coeur d'ananas, citron vert, Fruit de la passion, Coulis de fraise, Mangues fruits, chantilly	

Les Boissons



Boissons Fraîches

Soft 33clCoca-Cola, Coca Zéro, Fanta (orange, citron), Schweppes, Nestea,jus ananas, jus de tomate,PERRIER	2,50
DIABOLO	2,20
SIROP menthe, fraise, citron, grenadine, caramel, pop corn, noisette etc...	1,80
SAN PELIGRINO litre	4,50 €
..... 50 cl	2,50 €

Boissons Alcoolisées

Bière Pression Météor PILLS	3,20
Desperados, Kriska	4,00
Kir, Ricard, Martini, Porto,baby.....	3,50
Bailey, Fraise des bois, Calvados, Izarra Armagnac	4,50

Smoothie

4,30

Fruits Mixés 100% Naturels (Selon Saison)

Ultraviolet : Fraise + Banane + Myrtilles

Tropical : Mangue + Ananas + Citron Vert

Exotic : Mangue + Ananas + Fruits de la Passion

Boost : Mangue + Orange + Carotte + Citron Vert + Gingembre

Jus d'Orange Pressé Frais Pressé 20cl.....

3,00

NOS VINS BOUTEILLE

UBY rouge côte de Gascogne 2018 N°7	14,00
UBY rosé côte de Gascogne 2018 N°6	14,00
UBY BLANC N°3	14,00
Douceur de chalosse 2018 moelleux	12,00
Les Lierres DULUCQ blanc sec 2018.....	12,00
BOURGOGNE ALIGOTE 2018 blanc sec avec un côté minéral	23,00
vin de table $\frac{3}{4}$	10,00
$\frac{1}{2}$ PICHET	7,50

VIN AU VERRE

Blanc moelleux (chalosse) ou sec au verre	3,50
Verre vin de table Français rouge ou rosé au verre	2,60
Verre uby rouge, rosé, blanc	3,50

Cafés & Chocolat

Expresso 7cl
1,30 €

Expresso Crème
Expresso Décaféiné
1,40 €

Double Expresso/Grand Crème
2,00 €

Les Grands Crus : Costa Rica – Colombie
Supremo – Papouasie – Moka d’Ethiopie
1,50 €

Cappuccino ou Cappuccino Aromatisé
2,50 €

Café Viennois
3,00 €

Café Latte ou Latte Aromatisé
3,50 €

Grand Chocolat Chaud
2,50 €

Chocolat Viennois
3,00 €

Irish Coffee
5,00 €

Thés & Tisanes

Servi en Théière Individuelle 40cl avec une mignardise

Thé Noir : Breakfast, Ceylan, Jardin Fumé

Thé Noir Aromatisé : Grand Earl Grey, Fruits
Rouges, Vanille Caramel, Pomme Chérie

Thé Vert : Sencha, A la Menthe, Detox

Thé Rooibos aux Epices

Thé Blanc Rose Litchi

Tisane Bio : Verveine, Camomille,
Menthe Poivrée, Tilleul

Tisane Vertueuse :
Jardinclos (zestée, épicée)
Tisane des Comptoirs (fraîche, végétale)
Secrets d’équilibre (douce, anisée)
Verveine Menthe (zestée, mentholée)

2,80 €

Les P'tits Déjeuners



P'tit Déj sur le Pouce

1 Espresso ou 1 Petit Chocolat + 1 Croissant 2,00 €

Pour ces 4 formules :

Boisson CHAUDE = Espresso ou Cappuccino ou Chocolat

Boisson FROIDE = Jus tomate, pomme, ananas, abricot, ACE ou 2 oranges pressées

P'tit Déj Complet

Boisson CHAUDE + 1 Croissant ou 1 Tartine Beurre Confiture + 2 Pancakes + Boisson
FROIDE

5,50 €

P'tit Déj Bien Être

Boisson CHAUDE + 2 Pancakes + Boisson FROIDE
+ Fromage Blanc & Muesli, coulis de fruits et Fruits Frais selon Saison

8,90 €

P'tit Déj Salé

Boisson CHAUDE + Œufs Brouillés + Poitrine grillée + 2 Pancakes + Boisson FROIDE

8,90 €

P'tit Déj Béarnais

Le plat béarnais du moment + ¼ vin ou autre + Assiette de fromage + espresso

13,50€

Pour toutes ces formules grande boisson chaud +1 €/ thé : +1 € / Latte +1,5 €

Confiture au choix = abricot, fraise ou cerise

Pancakes au choix nature, sucre, confiture, nutella, sauce chocolat maison
ou *sirop d érable* (+0,90 €)

LA CARTE DU GOUTER



Café ou Thé Gourmand

5 Gourmandises 6,50	3 gourmandises 5,00
---------------------	---------------------

Formule Goûter Enfant	5,00
Chocolat, latte, ou soft + pancakes chocolat ou moelleux choco	
Muffin du Moment / Fromage Blanc mangue ou fruit rouge ou chocolat	3,50
Gâteau ou Tarte du Moment	4,90
Moelleux au chocolat / Panna cotta	4,00
3 Maxi Profiteroles MAISON glace vanille, chocolat chaud maison et amandes effilées	6,50

Les Pancakes (servis par 3)

Nature	3,00
Sucre OU Chantilly OU Nutella OU Sauce chocolat Maison OU Sauce Caramel	3,50
Chantilly + Nutella OU Sauce chocolat Maison OU Sauce Caramel	4,00
Nutella + Chantilly + Glace Vanille	5,00

Les Gaufres

Nature	3,00
Sucre OU Chantilly OU Nutella OU Sauce chocolat Maison OU Sauce Caramel	3,50
Chantilly + Nutella OU Sauce chocolat Maison OU Sauce Caramel	4,00
Nutella + Chantilly + Glace Vanille	5,00

LES SPECIALITES : Café ou chocolat / Chaud ou glacé 4,50

Spéculos : sirop spéculos, Chantilly, Gateau Spéculos

Choco Mint : Lait, Chantilly, Sirop Chocomenthe, Moelleux choco

Caramelissimo : lait, Chantilly, Sirop Caramel, Cookies

Milshake

Authentique milkshake préparé à base de crème glacée, parfum au choix
3,50 €

Les parfums

Vanille intense de Madagascar
Chocolat et ses morceaux
Caramel au beurre salé
Café pur arabica
Spéculos
Rhum Raisin
Yaourt et Miel
Façon pomme d'amour

Cœur de Fraise
Citron vert et ses zestes
Fruit de la passion
Coeur d'ananas
Framboise
Melon
Menthe Chocolat

Coupe 1 boule 2 €, 2 boules 3 €, 3 boules 4 €
chantilly +0,50 €

La Dame blanche	5,90 €
3 Glace vanille, chocolat chaud maison, chantilly	
Le Liégeois Café ou Chocolat ...	5,90 €
2 Glaces café ou chocolat, 1 vanille ,sauce chocolat maison, chantilly	
Le Liégeois Caramel	5,90 €
2 Boules Caramel Beurre salé, 1 Vanillet, sauce caramel au lait maison, chantilly	
La Banana Split	6,50 €
Glace vanille, fraise, chocolat chaud , banane fruit, nappage chocolat, chantilly noisette hachées	
La Pêche Melba	6,50 €
3 Glace vanille, pêche sirop, nappage fraise chantilly, noisette hachées	
La Belle Hélène	6,50 €
3 Glace vanille, poire sirop, chocolat chaud maison, noisette hachées	
L'Américaine	6,50 €
2 Glaces chocolat, 1 vanille ,sauce chocolat maison, chantilly, Gateau au chocolat	
La Granola	6,50 €
1 caramel, 1 chocolat, 1 vanille, sauce chocolat Maison, Muesli	
L'After Eight	7,00€
2 Glace menthe chocolat, sauce chocolat maison Get 27, chantilly	
La Colonel	7,00€
2 boules citron vert, vodka, citron vert	
Le Panier de Fruits rouges	6,50 €
Cœur de Fraise, Framboise, 1 Vanille, coulis de fraise, fruits rouges, chantilly	
L'Exotique	6,50 €
Coeur d'ananas, citron vert, Fruit de la passion, Coulis de fraise, Mangues fruits, chantilly	